



ALLERGEN GUIDE












Printed information is valid: June 30, 2025

The information here details which menu items contain the most common allergens based on the information provided by our suppliers. We work to keep this information as up-to-date as possible, and suggest you confirm that the allergen guide used is the most current version available. Because all of our dishes are prepared-to-order, our normal kitchen operations may involve shared cooking and preparation areas. Therefore, we cannot guarantee that any menu item can be completely free of allergens. Items cooked on our grill or in our fryer present a special risk for cross-contamination, so we've clearly identified those for you. Unless noted, menu items include all fixed sides and sauces.

If you have any questions about this information, please contact: 1-800-272-9864

KEY TO THIS GUIDE	PREPARATION		COMMON ALLERGENS										
Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried (in 100% Soybean Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
APPETIZERS													
Poke Nachos	•				Y	Y		Y	Y	Y			Y
Chicken Nachos	•						Y						
Gardein™ Chicken Nachos	•				Y		Y	Y	Y				
Blackened Ahi Sashimi					Y			Y	Y	Y			Y
Spicy Tuna Stack					Y			Y	Y	Y			Y
Fried Calamari	•					Y	Y	Y	Y		Y		
Onion Ring Tower	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Spicy Za'atar Hummus with Pita	•							Y	Y				Y
Avocado Toast					Y	Y	Y	Y	Y				
Classic Sliders & Fries	•	•				Y	Y	Y	Y				
Jumbo Bavarian Pretzel					Y		Y	Y	Y				
Firecracker Shrimp	•				Y	Y		Y	Y			Y	
Miguel's Queso Dip	•						Y	Y	Y				
Add Seasoned Ground Beef													
Chicken Lettuce Wraps	•		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Four Cheese Spinach Dip	•						Y	Y	Y				
Steamed Edamame					Y								
Chili Garlic Edamame					Y			Y	Y				
Guac & Chips	•												
Shiitake Garlic Noodles					Y	Y	Y	Y	Y				
Buffalo Wings (Crispy Traditional)	•					Y	Y	Y	Y				
Buffalo Wings (Boneless)	•					Y	Y	Y	Y				
Buffalo Wings (Gardein™)	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Crispy Traditional)	•				Y			Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Boneless)	•				Y		Y	Y	Y				
Whiskey Black Pepper Wings (Gardein™)	•				Y			Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Crispy Traditional)	•				Y			Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Boneless)	•				Y		Y	Y	Y				
Lemon Pepper Wings (Gardein™)	•				Y			Y	Y				
BBQ Wings (Crispy Traditional)	•					Y	Y	Y	Y				
BBQ Wings (Boneless)	•					Y	Y	Y	Y				
BBQ Wings (Gardein™)	•				Y	Y	Y	Y	Y				

KEY TO THIS GUIDE	PREPARATION		COMMON ALLERGENS										
	Fried (in 100% Soybean Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.													
Korean Chili Garlic Wings (Crispy Traditional)	•				Y	Y		Y	Y				
Korean Chili Garlic Wings (Boneless)	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Korean Chili Garlic Wings (Gardein™)	•				Y	Y		Y	Y				
Crispy Brussels Sprouts	•				Y	Y		Y	Y				
Parm Truffle Fries	•						Y						
Sweet Potato Fries	•												
Wisconsin Fried Cheese Curds	•					Y	Y	Y	Y				
Hand-Battered Chicken Tenders & Fries	•					Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Chicken Tenders & Fries	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Cali Roll Stack	•				Y	Y		Y	Y	Y		Y	
STARTERS													
Chicken Tortilla Soup	•				Y		Y	Y	Y				
Tomato Bisque					Y		Y	Y	Y				
Traditional Caesar Salad						Y	Y	Y	Y	Y			
House Salad							Y	Y	Y				
Kale & Romaine Caesar				Y		Y	Y	Y	Y	Y			
PIZZAS													
Three Cheese					Y		Y	Y	Y				
Loaded Pepperoni					Y		Y	Y	Y				
Margherita					Y		Y	Y	Y				
Buffalo Chicken	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Truffled Mushroom					Y	Y	Y	Y	Y				
The Carnivore					Y		Y	Y	Y				
TACOS served on flour tortillas													
Vampire Carnitas Taco	•	•					Y	Y	Y				
Beer-Battered Baja Fish Taco	•	•				Y	Y	Y	Y	Y			
Carne Asada Taco		•						Y	Y				
Birria Taco		•					Y						
Cumin Chili Shrimp Taco	•	•					Y	Y	Y			Y	
Crispy Korean Chicken Taco	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				
Spicy Rice	•												
Pinto Beans													
ENTREE SALADS													
Poke Salad	•				Y	Y		Y	Y	Y			Y
Cobb Salad					Y	Y	Y						
Gardein™ Cobb Salad		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Ahi Crunchy Salad	•				Y	Y		Y	Y	Y			Y
BBQ Chicken Salad	•	•				Y	Y	Y	Y				
Gardein™ BBQ Chicken Salad	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				
Kale & Romaine Caesar				Y		Y	Y	Y	Y	Y			
ENTRÉE SALAD ADD ONS													
Grilled Chicken		•											
Grilled Shrimp		•										Y	
Grilled Salmon		•								Y			

KEY TO THIS GUIDE	PREPARATION		COMMON ALLERGENS										
Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried (in 100% Soybean Oil)	Grilled											
BURGERS served with pickles and choice of side													
Two Pepper Jack		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Classic Cheese		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Truffle Cheese		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Kurobuta Pork		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
BBQ Bacon Cheddar		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Whiskey & Aged White Cheddar	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Bleu Cheese & Bacon		•			Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
Mediterranean Veggie Burger with Side Salad		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Hamburger		•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
SANDWICHES served with pickles and choice of side													
Nashville Hot Chicken Sandwich	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Nashville Hot Chicken Sandwich	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Grilled Chicken & Avocado Sandwich		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Grilled Chicken & Avocado Sandwich		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Korean BBQ Cheesesteak	•				Y		Y	Y	Y				Y
House Cheesesteak	•				Y	Y	Y	Y	Y				
"Everything-Crusted" Ahi Tuna	•				Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
Stacked Turkey Club						Y	Y	Y	Y				
Double-Decker BLT						Y	Y	Y	Y				
Grilled Cheese & Tomato Bisque	•				Y		Y	Y	Y				
BURGER & SANDWICH SIDES													
Fries	•												
Parm Truffle Fries	•						Y						
Sweet Potato Fries	•												
Onion Rings	•				Y		Y	Y	Y				
STEAK & CHOPS													
Korean Ribeye	•	•			Y	Y	Y	Y	Y				Y
Korean Ribeye with Shrimp	•	•			Y	Y	Y	Y	Y			Y	Y
20 oz. Bone-In Rib Eye		•			Y		Y			Y			
20 oz. Bone-In Rib Eye with Shrimp		•			Y		Y			Y		Y	
8 oz. Filet Mignon		•			Y		Y			Y			
Steak Bowl		•			Y			Y	Y				Y
Chicken Bowl		•			Y			Y	Y				Y
Shrimp Bowl		•			Y			Y	Y			Y	Y
Gardein™ Chicken Bowl					Y			Y	Y				Y
Thai Grilled Pork Chop		•			Y			Y	Y				
Szechuan Crispy Beef Noodles	•				Y	Y	Y	Y	Y				
CHICKEN													
Chicken Enchilada Stack							Y	Y	Y				
Maui Pineapple Chicken		•			Y		Y	Y	Y				Y
Cilantro Lime Chicken		•											
Orange Chicken	•				Y		Y	Y	Y				Y
Gardein™ Orange Chicken	•				Y		Y	Y	Y				Y

KEY TO THIS GUIDE	PREPARATION		COMMON ALLERGENS										
Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.	Fried (in 100% Soybean Oil)	Grilled	Peanuts	Tree Nuts	Soy	Eggs	Dairy	Wheat	Gluten	Fish	Molluscs	Crustacean	Sesame
Nashville Hot Chicken & Pancakes	•				Y	Y	Y	Y	Y				
Gardein™ Nashville Hot Chicken & Pancakes	•				Y	Y	Y	Y	Y				
[Mac + Cheese] ²	•						Y	Y	Y				
Gardein™ [Mac + Cheese] ²	•				Y		Y	Y	Y				
Fontina Vodka Penne		•					Y	Y	Y				
SEAFOOD													
Lobster Garlic Noodles					Y	Y	Y	Y	Y			Y	
Whiskey Glazed Salmon					Y		Y	Y	Y	Y			
Mediterranean Salmon					Y			Y	Y	Y			Y
Shrimp & Chicken Pad Thai			Y		Y			Y	Y			Y	Y
Spicy Jambalaya (Does not include choice of pasta or rice)	•				Y		Y			Y	Y	Y	
Choice of Linguine								Y	Y				
Choice of Buttered Jasmine Rice							Y						
Choice of Brown Rice													
Beer-Battered Fish & Chips	•					Y	Y	Y	Y	Y			
Sesame-Crusted Ahi Tuna					Y	Y	Y	Y	Y	Y			Y
KID'S MENU													
Kid's Fried Chicken Tenders	•					Y	Y	Y	Y				
Kid's Grilled Chicken		•			Y			Y	Y				
Kid's Pepperoni Pizza					Y		Y	Y	Y				
Kid's Cheese Pizza					Y		Y	Y	Y				
Kid's Cheeseburger Sliders		•					Y	Y	Y				
Kid's Mac & Cheese					Y		Y	Y	Y				
Kid's Grilled Cheese Sandwich		•			Y	Y	Y	Y	Y				
Kid's Sirloin Steak		•			Y			Y	Y				
Kid's French Fries	•												
Kid's Fruit Cup													
Kid's Oreo Sundae							Y						
SWEETS													
Oreo Brookie					Y	Y	Y	Y	Y				
Chocolate Lava Cake					Y	Y	Y	Y	Y				
Bread Pudding with Crème Anglaise					Y	Y	Y	Y	Y				
Crustless Vanilla Bean Cheesecake Brulee						Y	Y						
GS APPS													
GS Steamed Edamame					Y								
GS Guac & Veggies													
GS Spicy Za'atar Hummus & Veggies													Y
GS Miguel's Queso Dip & Veggies							Y						
GS STARTER SOUPS + SALADS													
GS Tomato Bisque					Y		Y						
GS House Salad							Y						
GS ENTREE SALADS													
GS BBQ Chicken Salad		•				Y	Y						
GS Kale & Romaine Caesar				Y		Y	Y			Y			
GS Cobb Salad					Y	Y	Y						

KEY TO THIS GUIDE		PREPARATION		COMMON ALLERGENS										
Menu items marked with • present a special risk of cross-contamination of all allergens due to the cooking method.		<div>Fried <small>(in 100% Soybean Oil)</small></div>	<div>Grilled</div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
GS ENTRÉE SALAD ADD ONS														
GS Grilled Chicken			•											
GS Grilled Shrimp			•										Y	
GS Grilled Salmon			•								Y			
GS MAINS														
GS Bone-In Rib Eye			•			Y		Y			Y			
GS Bone-In Rib Eye with Shrimp			•			Y		Y			Y		Y	
GS 8 oz. Filet			•			Y		Y			Y			
GS Cilantro Lime Chicken			•											
GS Sesame Crusted Ahi								Y			Y			Y
GS BURGERS & SANDWICHES served lettuce wrapped														
GS Two Pepper Jack			•			Y	Y	Y						
GS Classic Cheese			•			Y		Y						
GS Kurobuta Pork			•			Y		Y						
GS BBQ Bacon Cheddar			•			Y	Y	Y						
GS Bleu Cheese & Bacon			•			Y		Y			Y			
GS Grilled Chicken & Avocado Sandwich			•			Y	Y	Y						
GS Stacked Turkey Club							Y	Y						
GS Ultimate BLT							Y							
GS "Everything-Crusted" Ahi						Y					Y			Y
Gluten-free Bun														
GS TACOS served on corn tortillas														
GS Taco - Carne Asada			•											
GS Taco - Birria			•					Y						
GS Taco - Cumin Chili Shrimp			•					Y					Y	
GS SIDES														
GS Buttered Jasmine Rice								Y						
GS Pinto Beans														
GS Parmesan Mashed Potatoes						Y		Y						
GS SWEET														
GS Crustless Vanilla Bean Cheesecake Brulee							Y	Y						